

京の救急受診ガイド

令和2年10月1日スタート

救急車を呼ぶ？
病院へ行く？
様子を見る？
「急な病気」や
「けが」で迷ったら…

救急の 電話相談窓口

救急安心センターきょうと

24時間 365日

- ・看護師等がアドバイス
- ・医療機関も案内
- ・全年齢で相談可



携帯電話やプッシュ回線（笠置町・南山城村等を除く）からは

シャープ
#7119

または

☎0570-00-7119

※ダイヤル回線など全ての電話で利用可能。笠置町・南山城村等からは、こちらにおかけください。

※通話料は相談者の御負担となります。

小児の
「急な病気」や
「けが」は…

携帯電話やプッシュ回線（笠置町・南山城村等を除く）からは

シャープ
#8000

または

☎075-661-5596

※ダイヤル回線など全ての電話で利用可能。笠置町・南山城村等からは、こちらにおかけください。



対象

府内に住む15歳未満の子どもや家族等

相談時間

午後7時～翌朝8時 ※土曜日（祝日・年末年始を除く）は午後3時から翌朝8時

小児科医・看護師の専門的対応や育児相談も可能

▶使って良かった！ #7119

夜中に熱が出て不安になりましたが、看護師のアドバイスで冷静に判断でき、翌朝、安心して近くの病院で診察時間内に受診できました。



20代男性

胸の痛みが続き、電話したところ、看護師から救急車を呼ぶようアドバイスを受け119番通報。搬送先の病院で心筋梗塞の緊急手術を受け、術後は良好でした。



50代女性

急にろれつが回らなくなり、心配した家族が看護師のアドバイスを受け、直ちに119番通報。搬送先の病院で脳梗塞と分かり、早期治療で後遺症はなかったです。



60代男性

これらの電話は、あくまで看護師等による相談・助言を目的とするものです。

・呼吸をしていない。・脈がない。・意識がない。・大量に出血している。…などの場合や自身が緊急と思ったときは、**ためらわず119番で救急車を呼んでください。**

（発行）**救急安心センターきょうと運営協議会**（京都府と府内の全消防本部で構成する協議会）

事務局 京都府健康福祉部医療課

119番通報に備えてあらかじめご記入ください。

- 住所

- 電話番号

- 目印となる建物
(近くの公共施設など)

緊急時の連絡先

※救急隊から医療機関に提供する場合があります。

- 住所

- 電話番号

- 続柄

まずは かかりつけ医へ

かかりつけ医を持ちましょう!

かかりつけ医とは
日常的な診療や健康管理など気軽に相談でき、じっくりと診療してもらえる身近なお医者さんのことです。

かかりつけ医のメリット

- 病状なども把握した上でじっくり診療してもらえます。
- 検査や入院が必要な場合は、事前に病院や専門医を紹介してもらえます。
- 通院は大きな病院に比べて待ち時間が短く、受診の手続きも簡単。

かかりつけ医と病院との連携

入院・検査が必要
かかりつけ医 → 紹介 → 病院
専門的な検査入院治療など

退院
病院 → 紹介 → かかりつけ医
経過・検査が完了

病院への コンビニ受診は控えましょう

できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう!

コンビニ受診とは
外来診療をやっていない休日や夜間の時間帯に、緊急性のない軽度の症状であっても「平日は仕事がある」「日中は用事があるから」など自分の都合を優先させて、日中の一般診療と同じような感覚で病院の救急外来を受診することです。

なぜコンビニ受診がいけないの?
本当に救急医療を必要とする重症患者の受け入れや入院患者の急変に対応できなくなるばかりでなく、医師は休養もとれず翌日以降の診療に支障をきたしたり、過剰な勤務に連れ来て医療現場を離れてしまうなど医療現場につながります。

コンビニ受診にならないように

- 体調が悪くなったら早めに「かかりつけ医」にがかりましょう。
- 日ごろから健康管理に注意し、定期的に健康診断を受けましょう。
- 夜間に子どもの症状が心配なときは、「小児救急電話」へ相談しましょう。

まいづる お医者さんマップ
「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけ医の検索フォームとQRコード

「舞鶴市休日急病診療所」のご案内

- 診療日 毎日曜日
 - 診療時間 9時～12時(受付は11時30分まで)
13時～17時(受付は16時30分まで)
 - 診療科 内科
 - 対象となる患者さん
病状の比較的軽い方に対し、応急的な診療を実施
 - 住所 舞鶴市字行永2260番地2
舞鶴医療センター敷地内
 - 電話番号 0773-63-4970(ヨクナレ)
- ※受診にあたっては事前に電話にて症状等をお伝えください。

**「こんな時どうするの?」
子どもの急病への
対処法**

コンビニ受診は控えましょう
「かかりつけ医」を持ちましょう

小児医師の虎の巻

お問い合わせは、
舞鶴市地域医療課 (☎66-1051)
舞鶴市消防本部救急救助課 (☎64-0119)
まで

自分で病院を探したい場合は?

京都健康医療よろずネット

←パソコン・スマホで医療機関を検索

自分で緊急度を調べたい場合は?

救急受診アプリQ助

←パソコン・スマホから症状を入力

65歳以上の高齢者の方で、かかりつけ医や在宅療養あんしん病院登録システム^(※)への登録がある方は、事前に記入しておくとお便利です。

(※) 京都府在住の65歳以上で療養されている方を対象に在宅療養を続けることが一時的に困難になったとき、かかりつけ医に相談の上、スムーズに病院を受診し、必要に応じて入院できるシステムです。

在宅療養あんしん病院登録システム専用窓口 ☎ 075-803-1037
(年未年始及び土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

京都地域包括ケア推進機構

在宅療養あんしん病院

	かかりつけ医	在宅療養あんしん病院
名称		
科目・担当医		
電話番号		